

Date du Changement d'heure été / hiver 2016 - 2017 - 2018

Retrouvez les dates des changements d'heure d'été et d'hiver en France pour 2016, 2017 et 2018.

Changement d'heure	2016	2017	2018
Heure d'Été	26 Mars	25 Mars	24 Mars
Heure d'Hiver	29 Octobre	28 Octobre	27 Octobre

Un peu d'histoire sur ce changement d'heure

C'est le choc pétrolier de 1973 qui a engendré le changement d'heure en France dans un souci d'économies d'énergie. Il a été mis en place en 1976 et existe aujourd'hui à travers le monde dans 70 pays. Le principe : chaque année, on change d'heure en reculant sa montre le dernier dimanche du mois de mars pour l'été et en l'avancant le dernier du mois d'octobre pour l'hiver. Le **changement d'heure 2016** se fera t le 29 octobre pour l'heure d'hiver.

Heure d'hiver: Lors du passage heure d'hiver, on recule sa montre d'une heure. Le point de repère officiel du changement d'heure étant 3 heures du matin, à cette heure-là, il n'est que 2 heures, ce qui permet de dormir une heure de plus.

